



Äthiopien

Simien Mountain Trekking zum Ras Dashen, 4.533m

Hochlandtour auf dem Dach Afrikas

Highlights

- Besuch der Hauptstadt Addis Abeba
- 6 Tage Hochlandtrekking mit beeindruckenden Bergpanoramen auf den Ras Dashen, 4.533 m
- Besuch der Wasserfälle des blauen Nil
- Bootsfahrt auf dem Tana-See mit einzigartigen Inselklöstern
- UNESCO Weltkulturerbe Gondar
- endemische Tierarten wie Blutbrustpaviane und Lämmergeier

Informationen

Äthiopien wird als die Wiege der Menschheit angesehen. Als das „Dach Afrikas“ bezeichnet, ist Äthiopien knapp dreimal so groß wie Deutschland und zugleich das höchstgelegene Land des afrikanischen Kontinents. Diese Hochlage hat entscheidenden Einfluss auf den Charakter des Trekking. Im Wesentlichen besteht das Land aus zwei Tafelhochländern, die durch den ostafrikanischen Grabenbruch, das Rift Valley, getrennt werden. Das nördliche Hochland, stellt die Simien-Berge dar. Es ist jahreszeitenbedingt sehr grün, wild zerklüftet und imposant anzuschauen. Schroffe Gipfel sind vom Hochland umschlossen, steil abfallende Flanken lassen das Bergland wie ein Meer um eine Insel herum erscheinen. Etwa die Hälfte seiner Fläche liegt höher als 1.200 m. Die größte Besonderheit des Simien-Mountain-Nationalparks ist seine Ökosphäre. Die entlegenen Felsen und das angenehme Klima auf der Höhe des alpinen Savannenlandes zwischen 3.600 m bis 4.000 m bieten Bedingungen, die für die Steinbockart „Capra“ ideal sind. Der Dschelada-Pavian mit seiner zerzausten Mähne und dem roten Herzen auf der Brust, der Simien-Fuchs und die Lämmergeier sind darüber hinaus nur ein kleiner Teil der heimischen Fauna. Diese Gegend ist ebenso die Heimat des äthiopischen Wolfes und des Walya-Steinbock. Das seltene Vorkommen dieser Arten ist der Grund für den Schutzstatus dieser Gegend sowie zur Gründung des Nationalparks Simien-Mountain und der Aufnahme in die Liste des Weltkulturerbes. Die hier lebenden Menschen bewahren ihre traditionelle Lebensweise der Landbevölkerung. Das raue Klima und die knappen natürlichen Ressourcen sorgen für die prägendsten Eindrücke, die ein Besucher beim Trekking im Park und in den umliegenden ländlichen Gebieten haben wird.

Ihre Reise startet in Addis Abeba. Die Stadt liegt bereits knapp 2.500 m hoch. Sie fliegen von hier direkt weiter in die Kaiserstadt Gondar. Zu Beginn der Tour erfahren Sie etwas über die Kultur und besuchen hier die Kaiserschlösser und Burgen. Nach der kleinen kulturellen Einführung beginnt das 7-Tage-Trekking bis zum Gipfel Ras Dashen auf 4.533 Meter. Das Hochgebirge liegt zwischen 2.000 m bis zu 4.533 m hoch. Mehrere Gipfel sind dabei die längste Zeit im Jahr mit Schnee bedeckt. Das Gletscherwasser von hier oben sorgt dafür, dass der Blaue Nil, der aus dem Tana See gespeist wird, so reichlich Wasser führt. Erleben Sie auf dieser Trekkingtour mittleren körperlichen Anspruchs eine ursprüngliche Berglandschaft, gekennzeichnet von steilen Felswänden und Schluchten. Den höchsten Gipfel Ras Dashen behalten Sie dabei immer im Blick. Nach dem Erreichen des Gipfels und dem Abstieg, fliegen Sie zurück nach Addis-Abeba und nach Hause.

Inklusivleistungen

- Komplette Organisation von Meine Welt Reisen
- 4 Übernachtungen in Mittelklassehotels mit Frühstück
- 5 Nächte Camping mit Vollpension
- Verpflegung laut Reiseplan
- Alle geplanten Flughafentransfers im Reiseland
- 2 Inlandsflüge Addis Abeba - Bahir Dar und Gondar - Addis Abeba, Economy Class, 23 kg Freigeepäck, (ohne Aufpreis bei Langstreckenflug mit Ethiopian Airline)
- Alle Transfers, Ausflüge und Besichtigungen lt. Programm

- Komplette Camping- Ausrüstung (kein Schlafsack inklusive, bitte selbst mitbringen)
- Alle Park- und Campinggebühren, Bergrettungsgebühren
- Alle Guides, Koch, Träger und Mulis
- Komplettes Küchen- Equipment, Esszelt, Stühle, Tische
- Alle Unterkünfte wie beschrieben, während der Trekkingtour im Zelt und 3 x Übernachtung und 1 Tageszimmer (letzter Tag) Hotel mit Du/WC
- Alle Nationalpark-Eintritte und Genehmigungen
- Traditionelles Dinner am Abreiseabend in Addis Abeba
- Frühstück, Mittagessen, Abendessen Vollpension während der kompletten Tour
- englischsprachiger Guide deutschsprechender Guide gegen Aufpreis)
- zusätzlicher Guide von Meine Welt Reisen ab 10 Teilnehmer
- Sicherungsschein nach deutschem Reiserecht

Exklusivleistungen

- internationaler Flug (gerne über Meine Welt Reisen buchbar), bitte Ethiopian Airline bevorzugen
- Visakosten (ab 45,- Euro; eVisa ca. 50,- USD)
- Reiseversicherung (gerne über Meine Welt Reisen buchbar)
- Fehlende Mahlzeiten, Getränke, Fotoerlaubnis
- Schlafsack
- Trinkgelder: Empfehlung ca. 85,- Euro pro Gast für die Mannschaft
- individuelle Besichtigungen und Ausflüge
- Einzelzimmerzuschlag
- Verlängerung
- alkoholischen Getränke

Hinweise

Vorschläge einer individuellen Urlaubsverlängerung:

Vorschlag I: Sansibar - Verbringen Sie ein paar sonnige Strandtage mitten im deutschen Winter unter Palmen auf der Gewürzinsel Sansibar. Nennen Sie uns ihre Wunschlodge oder lassen Sie sich etwas Passendes von uns empfehlen.

Vorschlag II: Südäthiopien - Besuchen Sie die Völker und ihre für uns unbekannte Kulturen in Südäthiopien. Werden Sie Zeuge beeindruckender Rituale und Traditionen der Banna, Tsemay, Hammer und Bashada.

Tag 1: Eintreffen in Addis Abeba und Kennenlernen der Stadt

Ankunft bei Sonnenaufgang in Addis Abeba und Fahrt zum Hotel. Nach den Check-in erleben Sie die lebendige Hauptstadt Äthiopiens. Ein einheimischer deutschsprachiger Guide wird Ihnen die „Gesetze der Stadt“ erklären, womit Sie einen ersten Einblick bekommen, wie das Leben hier funktioniert. Von der Stadt aus erhaschen Sie einen Blick auf den 3.200 m hohen Mount Entoto, welcher über Addis Abeba thront. Der erste Abend wird beschlossen mit einem Willkommens-Dinner in einem typischen, traditionellen äthiopischen Restaurant.

Tag 2: Tana-See und Blauer Nil

Sie fliegen früh morgens zusammen mit ihrem Reiseführer weiter nach Bahir Dar. Die 35 km lange Fahrt danach, dauert auf einer sehr ausgefahrenen Straße ca. 1 Stunde. Bei einem Spaziergang von 1 – 2 Stunden genießen Sie die wunderschönen Wasserfälle des Blauen Nils. Das Wasser stürzt hier 45 m in die Tiefe. Zum Mittagessen fahren Sie zurück nach Bahir Dar. Am Nachmittag unternehmen Sie einen Bootsausflug auf dem Tana-See. Der Tana-See ist ein Naturparadies und bildet die Quelle des Blauen Nils, wo unter anderem auch Flusspferde beobachtet werden können. Anschließend erkunden Sie die Halbinsel Zeghie und entdecken die in den

Mangrovenwäldern versteckten Kirchen Azoa Mariam und Ura Kidane Mihret aus dem 14. Jahrhundert mit ihren sagenhaften Kirchenmalereien. Die runden, mit Gras bedeckten Dächer sind typisch für die Bauweise der alt äthiopisch- orthodoxen Kirchen. Ura ist besonders bekannt für seine eindrucklichen Fresken und die reiche Sammlung an alten Manuskripten, Kulturgegenständen wie die Kronen mehrerer Kaiser aus dem 14. Jahrhundert, goldene und silberne Prozessionskreuze sowie prunkreiche kaiserliche Trachten. Auf Ihrem Rundgang durch das dicht bewaldete Gebiet, stoßen Sie hoffentlich auch auf Affen und interessante einheimische Vogelarten. Sie kehren von Ihrem Ausflug nach Bahir Dar zurück und genießen den Sonnenuntergang über dem Tana-See. Zum Abendessen werden Ihnen traditionelle Ofengerichte im Abay Minch Hotel gereicht.

Tag 3: Fahrt in die Kaiserstadt Gondar

In ca. 3 Stunden erreichen Sie heute Gondar, die ehemalige Königsstadt des 17. und 18. Jahrhunderts. Gondar, gelegen auf 2.225 m, ist heute eine lebendige, religiöse und farbenfrohe Stadt. Noch heute gilt sie als geschichtliches Zentrum der Kaiserzeit. Jeder Kaiser hat etwas hier dazu gebaut. Das Schloss von Fasilidas war das höchste der Gebäude Gondars und bestand schon damals aus drei Stockwerken. Nachmittags haben Sie die Möglichkeit die großartigen und sehr gut erhaltenen Burgen und Paläste der ehemaligen Könige Äthiopiens zu bestaunen. Alternativ steht ein Besuch der Debre Berhan Selassie Kirche („Kloster der Dreieinigkeit“) mit den berühmten und schönsten Deckengemälden des Landes auf dem Programm.

Tag 4: Historische Tour durch Gondar & Auf nach Chenek (3.622 m)

Historische Tour durch Gondar Wir besichtigen alle historischen Stätten von Gondar, darunter die königlichen Anlagen von Fasil Ghibe, alle Schlösser der gondarischen Kaiser und das Fasilades Bad sowie die berühmte Debre Berhan Selassie Kirche, die vollständig mit Wandmalereien bedeckt ist. Die Engelsgesichter an der Holzdecke sind gar zu einem Markenzeichen der äthiopischen Kunst und des Designs geworden sind.

Mit dem Auto brechen Sie auf nach Debark. Hier kommen Sie nach 3 Stunden an und haben Gelegenheit Obst auf dem Markt zu kaufen. Wir werden von einem Scout und einem lokalen Führer empfangen und fahren dann in den Nationalpark nach Sankaber. In Sankaber treffen wir auf unsere Trekking Crew und werden versorgt. Sie befinden sich hier bereits auf einer Höhe von 3.730 Meter. Mit Sicherheit nimmt Ihr Körper hier schon die Höhe wahr. Der Ausgangspunkt für Ihre Trekkingtour im Simien Nationalpark erwartet Sie hier mit einem wahren Landschaftsspektakel. Ab jetzt gibt es Sie und die Simien-Berge. Es bietet sich Ihnen ein Traumblick auf das Hochland. Auf Ihrem Weg zum Zeltplatz Sankabar begegnen Sie mit ziemlicher Sicherheit den endemisch vorkommenden Dschelada-Pavianen und Lämmergeiern. Die Paviane besitzen die Eigenart, hellhäutigen Menschen gegenüber weniger Scheu zu sein als den Äthiopiern. Uralte Lobelien stehen für Sie Spalier auf Ihrem Weg ins Camp. Übernachtung im Zelt.

Gehzeit 4-5 Stunden, + 350 m, - 490 m

Tag 5: Wanderung von Sankaber zum Geech Camp

Von Sankaber aus wandern wir entlang eines Bergrückens mit Blick auf die 800 m tiefer liegenden Ausläufer. Vom Kamm steigen wir hinunter ins Tal, wo der Jinbar-Fluss in den Geech-Abgrund stürzt. Wir verbringen einige Zeit in der Nähe dieses beeindruckenden Wasserfalls und wandern dann weiter zum Dorf Geech, wo wir unseren zweiten Campingplatz finden werden.

Tag 6: Wanderung von Geech nach Chennek

Nach dem Frühstück brechen Sie zu einer 7-8-stündigen Wanderung auf, die zu den schönsten Aussichten in den Simien-Bergen zählt. Wir passieren Imet Gogo auf einer Höhe von 3.926 m und genießen Panoramablicke über eine erstaunliche Landschaft. Von hier aus scheinen die Schluchten, Bergrücken und Täler in der Ferne endlos zu sein. Von Imet Gogo geht es weiter zum nächsten Aussichtspunkt im Innateye-Tal auf einer Höhe von 4.070 m. Hier legen wir eine Mittagspause ein und steigen dann nach Chennek (3.600 m) zu unserem dritten Lagerplatz ab.

Tag 7: Über den Pass Bwahit (4.220 m) nach Ambiko

Es geht weiter in dieser beeindruckenden Landschaft. Ihr Weg führt Sie bergan auf den Pass Bwahit 4.220 m. Der Weg führt dabei immer an der Felskante entlang. In diesen schroffen Gesteinsformationen können Sie den sehr seltenen Walia-Ibex sehen. Nach dem Pass geht es auf steinigem und lehmigem Pfad über 1.000 Meter abwärts. Den Mulis fällt der Abstieg sicher einfacher als Ihnen. Von hier ist erstmals der Ras Dashen zu erkennen, den Sie am nächsten Tag besteigen werden. Nach dem Lunch geht es nochmals ca. 400 m hinab, bis Sie den Mesheha-Fluss erreicht haben. Jetzt sind Sie nochmals gefragt, den kurzen Gegenhang hinaufzusteigen. Dann haben Sie mit dem schönen Ambiko Camp ihr Basecamp für den Ras Dashen erreicht.

Gehzeit ca. 8 Stunden, + 940 m, - 1.400 m

Tag 8: Gipfeltag zum Ras Dashen (4.533 m)

Heute steht die Besteigung des vierthöchsten Berges Afrikas und des zugleich höchsten Berges Äthiopiens an. Mit dem Sonnenaufgang starten Sie gegen 5:00 Uhr am Morgen durch eine karge Welt von Gräsern, Moosen und Flechten und nähern sich Äthiopiens höchster Spitze. Mit unterschiedlicher Steigung führt der Weg mal durch Lobelienwälder, mal durch verblocktes Gelände. Die letzten hundert Höhenmeter durch schroffes Gelände erfordern etwas Ausdauer bei Kletterei im II. Grad. Unterwegs schauen Sie hinab in das Tal, woher Sie gekommen sind. Gegen Mittag stehen Sie auf dem Gipfel des Ras Dashen und lassen in ungestörter Ruhe den Blick über das gesamte Simien-Gebirge schweifen. Danach geht es auf gleichem Weg zurück in Ihr Camp. Die Mannschaft wird Sie mit Gesang feiern. Wem der Gipfel zu anspruchsvoll ist, genießt den Tag im Camp in wunderschöner Natur.

Gehzeit ca. 11 Stunden, + 1.400 m, - 1.400 m

Tag 9: Ambiko (3'200 m) - Chiroloba – Gonder

Heute stehen uns weitere 4 Stunden Wanderung bevor. Zuerst steigen wir von Ambiko wieder ins Tal ab und überqueren den Meseha-Fluss auf einer Höhe von 2'750 m, bevor wir zum kleinen Dorf Chiroloba aufsteigen, wo wir zum Mittagessen anhalten. In Chiroloba werden die Fahrzeuge auf uns warten und uns zurück nach Gonder bringen.

Tag 10: Flug nach Addis Abeba und Abreise

Heute endet Ihre Trekkingreise durch die Simien-Berge. Mit vielen neuen Eindrücken aus Äthiopien und einem neuen Gipfel im persönlichen Gipfelbuch steigen Sie in Gondar in den Flieger zurück nach Addis Abeba. Ein Tageszimmer im Hotel ist für Sie gebucht. Wir empfehlen Ihnen noch einen Besuch des berühmten „Mercato“, dem größten Streetmarket Afrikas, bevor Sie Ihr Abschiedsessen in einem traditionellen Restaurant mit Kaffeezeremonie genießen. Im Anschluss werden Sie zum Flughafen gefahren und fliegen zurück nach Hause oder bei Verlängerung auf die Insel Sansibar.