



Nepal

Mustang Trekking

Unterwegs im letzten Königreich Nepals

Highlights

- Wenig begangene Tour
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Panoramaflug Himalaya
- Tibetische Kultur und Lebensweise

Informationen

Erkunden Sie bei dieser Nepal Reise das kleine Königreich Mustang. Die Touren in der Mustang Region zählen unter den Nepal Touren noch als absoluter Geheimtipp. Erwandern Sie die spezielle Landschaft des Himalaya mit einem erfahrenen einheimischen Guide und entdecken Sie das fast vergessene Königreich. Traditionelle Dörfer, alte Klöster und die atemberaubende Kulisse der Eisriesen Annapurna und Dhaulagiri säumen die Pfade der Tour. Natürlich darf während des Trekkings auch ein Besuch in dem, für das Mustang Gebiet berühmte, Dorf Lo Manthang nicht fehlen. Hier haben Sie einen ganzen Tag Zeit, um sich den Jahrhundertalten Sehenswürdigkeiten zu widmen. Während dieser Nepal Trekking Reise können Sie in eine farbenfrohe Welt eintauchen, die von Kontrasten geprägt wird. Wehende nepalesische Gebetsfahnen und fruchtbares Land liegen nah an dem trockenen Hochland und den schneebedeckten Bergmassiven. Durch das Fehlen von hohen und schwierigen Pässen ist das Königreich Mustang schon immer die natürliche Passage zwischen Indien und Nepal. Die tibetischen Einflüsse sind allgegenwärtig und spürbar. Durch die geringe Gruppengröße von maximal zehn Personen, führt diese Nepal Reise Sie sehr dicht an das alltägliche Leben der Bevölkerung und Sie kommen in direkten Kontakt mit Nepals Menschen. Sie kommen in den Austausch mit den Bewohnern der Dörfer und können natürlich deren Lebensweise hautnah erleben. Die Herzlichkeit mit der Ihnen die Bevölkerung begegnet, ist selbst für Nepal einzigartig und gibt Ihnen das Gefühl jeder Orts willkommen zu sein. Zum Ende der Nepal Reise wartet noch ein Panorama Flug, vorbei an den mächtigen Bergen des Himalayas auf Sie. Wenn Sie Ihre Tour etwas verlängern möchten, bietet sich hier natürlich ein kurzer Trip nach Pokhara an. Entspannen Sie bei einer Wanderung am See, schauen Sie sich die berühmte Friedenspagode an oder gehen Sie zum Souvenir Shopping auf den Markt der Stadt.

Inklusivleistungen

- Flug ab Frankfurt mit Qatar, Air india oder vergleichbar
- komplette Durchführung von Meine Welt Reisen
- Verpflegung: 17x F, 14x M/BL, 15x A
- alle geplanten Flughafentransfers im Reiseland
- Transfers vor Ort wie beschrieben
- Flug Kathmandu-Pohara-Kathmandu
- Flug Pokhara-Jomsom-Pokahra
- Mustang Trekking Permit
- Annapurna Permit
- Trekking Registrierungsgebühr (TIMS Karte)
- 13x Übernachtung auf DZ Basis in Gästehäusern während dem Trek
- 1x Übernachtung auf DZ Basis im Nepali Ghar Hotel in Kathmandu
- 2x Übernachtung auf DZ Basis im Lakeside Retreat in Pokhara
- 1x DZ am Abend im Nepali Ghar Hotel in Kathmandu
- Träger für das pers. Gepäck (max. 15kg p.P.)
- Stadtrundgang Kathmandu inkl. Eintritte
- Deutschsprachiger einheimischer Guide
- Versicherung für die Träger und Guides

- Sicherungsschein nach deutschem Reiserecht

Exklusivleistungen

- Visakosten
- Reiseversicherung (gerne über Meine Welt Reisen buchbar)
- Rail and Fly
- Trinkgelder und Getränke

Tag 1: Abflug nach Nepal

Die Reisetasche ist gepackt - Ihr Abenteuer Nepal kann beginnen. Auf der Reise von Deutschland nach Kathmandu in Nepal haben Sie einen Zwischenstopp. Von dort aus fliegen Sie über Nacht weiter in die nepalesische Hauptstadt. Wir empfehlen Ihnen für die Anreise zum Flughafen den Zug. Nutzen Sie dafür gerne die Rail and Fly Möglichkeit und starten Sie entspannt in Ihre Reise. Das Rail and Fly Ticket ist über Meine Welt Reisen buchbar. Bitte teilen Sie uns dies bei der Buchung mit

Tag 2: Willkommen in Kathmandu!

Am Flughafen werden Sie von Ihrem Fahrer empfangen und zum Hotel gebracht. In der Regel kommen Sie gegen Nachmittag in Kathmandu an und haben dann noch etwas Zeit die Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Tauchen Sie ein, in die nepalesische Kultur und den Trubel der Stadt. Beim Abendessen im Hotel begrüßt Sie dann Ihr Reiseleiter und bespricht die kommenden Tage mit Ihnen.

Übernachtung: Hotel Nepal

Verpflegung: Abendessen

Tag 3: Das Abenteuer wartet - Flug nach Pokhara

Am Morgen haben Sie noch genügend Zeit für ein ausgiebiges Frühstück und einen kleinen Spaziergang. Gem. Abstimmung am Abend zuvor bringt Sie ein Transfer, zur vereinbarten Zeit, zum Flughafen in Kathmandu. Sie fliegen direkt nach Pokhara und ersparen sie sich den Tag "auf der Straße". Genießen Sie den Flug mit tollem Ausblick und die ersten Eindrücke von Pokhara. Am heutigen Tag können Sie noch einen Ausflug zu Weltfriedensstupa unternehmen, bevor sich der Tag dem Ende neigt.

Übernachtung: Hotel Nepal

Verpflegung: Frühstück / Mittagessen / Abendessen

Tag 4: Panoramaflug nach Jomsom - Trek nach Chhusang (3.000m)

Sie nehmen den Inlandsflug zwischen Pokhara und Jomsom (2.700 m). Dieser kurze Bergflug bietet bei schönem Wetter herrliche Ausblicke auf die Annapurnakette, das Kali Gandaki-Tal und das Dhaulagiri-Massiv. In Kagbeni ist Ihr Einstieg in den Upper Mustang. Hier erledigen Sie noch schnell die Formalitäten in Bezug auf die Mustang-Sondergenehmigung, bevor Sie die einmalige Landschaft erkunden. Kagbeni ist ein Dorf, direkt am Fluss Ufer des Kali Gandakis. Sie befinden sich bereits auf einer Höhe von 2.830 Metern. Der Trekking des Tages für die bis nach Chhusang (3.000m)

Höhe: + 300m

Transfer: Inlandsflug

Übernachtung: Lodge Nepal

Verpflegung: Frühstück / Lunchbox / Abendessen

Tag 5: Erste Wanderung über den Taklam Pass nach Samar (3.600m)

Sie beginnen Ihre Wanderung nach einem guten Frühstück. Während Ihres heutigen Trekkings überqueren Sie die durch den Fluss Kali Gandaki entstandene Schlucht und gehen den kurzen aber intensiven Anstieg zum Dorf Chele an. Von Chele führt ein schöner, in den Felsen gehauener Pfad nach Taklam-La (3.625 m) und dann nach Dajong-La. Von hier aus ist es ein wunderschöner Weg, mit tollem Panorama, hinunter nach Samar (3.600 m), einem sehr alten Dorf inmitten eines bewaldeten Hains neben einem Bach.

Wandern: ca. 5 Stunden

Höhe: + 650 m / -150 m

Übernachtung: Lodge Nepal

Verpflegung: Frühstück / Lunchbox / Abendessen

Tag 6: Die Chungsi-Höhle nach Geling (3.570m)

Das Highlight des heutigen Tages ist die Chungsi-Höhle. Nach lokalen Legenden meditierte der buddhistische Mönch aus dem 8. Jahrhundert, der den Buddhismus in Tibet einführte, der Guru Rinpoche oder Padmasambhava, in dieser Höhle. Weiter führt Sie Ihr Weg langsam bergauf nach Syangboche (3.800 m), wo Sie rasten und das Mittagessen in dem kleinen Lokal genießen können. Danach erreichen Sie Geling (3.570 m) und besuchen die alte Festung und das Sakya-Schulkloster mit seinen wunderschönen Wandgemälden im tantrischen Buddhismus.

Wandern: ca. 6 - 7 Std.

Höhe: + 750 m / -800 m

Übernachtung: Lodge Nepal

Verpflegung: Frühstück / Lunchbox / Abendessen

Tag 7: Über die Pässe Nyi La (4.000m), Ghumi (3.765m) nach Ghemi-Dhakmar (3.820m)

Heute überqueren Sie zwei Pässe: Nyi La (3.950 m) und Ghumi La (3.765 m). Sie halten in Ghemi (3.510 m) zum Mittagessen an und besuchen das kleine Kloster im Herzen des Dorfes, umgeben von Höhlen, die früher als Schutz vor Eindringlingen dienten. Das Ziel des Tages ist das Dorf Dhakmar, dort bleibt Ihnen noch ausreichen Zeit, die nähere Umgebung auf eigene Faust erkunden. Wandern Sie entlang der berühmten roten Mustang Mauern und lassen Sie den Blick über das traumhafte Panorama schweifen.

Wandern: ca. 6 bis 7 Stunden

Höhe: + 860 m / -610 m

Übernachtung: Lodge Nepal

Verpflegung: Frühstück / Lunchbox / Abendessen

Tag 8: Weiter über 4 Pässe nach Lo Manthang (3.840m)

Am Morgen wartet ein leckeres Frühstück auf Sie, bevor Sie zu einer der anspruchsvollsten Etappen dieser Mustang Trekking Reise aufbrechen. Ihr Weg führt Sie zum Mui la Pass (4.100 m) und zum ältesten Kloster, Ghar

Gompa. Im Kloster und der naheliegenden Schule, Nyingmapa, finden Sie wunderschöne, frisch renovierte Fresken, die immer einen Besuch wert sind. Die hier lebenden Menschen erzählen Ihnen sicher gerne etwas über die Geschichte. Nach der Mittagsrast geht es dann weiter, Sie überqueren den Marang- (4.230m) und Chogo-Pass (4.320m) und steigen hinab in die Stadt Lo Manthang (3.840m), der Hauptstadt der Region. Die Stadt vereint die Tradition der Nepali, das quirliche Leben einer Stadt und die traumhafte Kulisse, die auf der Nepal Reise Mustang allgegenwärtig ist.

Wandern: 7 bis 8 Std.

Höhe: + 900 m / -850 m

Übernachtung: Lodge Nepal

Verpflegung: Frühstück / Lunchbox / Abendessen

Tag 9: Lo Manthang - Ruhetag mit Klöstern und tibetischem Glauben

Lo Manthang, die berühmte Stadt im Königreich Mustang. Hier hatte viele Jahre der König von Nepal gelebt. Lange war ein Besuch beim König ein Highlight jedes Trekkings in Nepal. Erst 2008 wurde das Land zur Republik erklärt und verlor so die lange bedeutende Aufgabe des Königs. Umgeben von Mauern, ist die kleine Stadt aber vor allem wegen ihrer Klöster aus dem 15. Jahrhundert berühmt. Der heutige Tag steht ihnen ganz zur freien Verfügung, um die Stadt, die Sehenswürdigkeiten und die traumhafte Umgebung zu erkunden. Bei einer Besichtigung dürfen natürlich die beiden historischen Klöster Jamba Lhakhang und Tukche mit ihren prächtigen Fresken nicht fehlen. Durch die Nähe zu Tibet und dem relativ leichten Zugang, ist das Dorf sehr tibetisch geprägt. Ihr Guide wird Sie beim Rundgang begleiten und kann Ihnen durch seine Erfahrung sehr viel über Region erzählen.

Übernachtung: Lodge Nepal

Verpflegung: Frühstück / Lunchbox / Abendessen

Tag 10: Jhong Höhle und vergessene Kultur

Am Morgen starten Sie mit einem 4x4 Geländewagen Richtung tibetische Grenze und Sicha Khola Tal. Angekommen am Fuße der Jhong-Höhle geht es ab hier zu Fuß weiter. Die Höhle diente in vergangener Zeit den Bergvölkern als Rückzugsort und wird Sie mit ihrer Ausdehnung begeistern.

Auf dem Rückweg besuchen Sie das Kloster Nyiphu. Durch die fabelhafte Mondlandschaft von Chossar und mehreren bezaubernden Dörfern geht es dann zurück nach Lo Manthang.

Transport: ca. 30 min Fahrt

Wandern: ca. 4 Stunden

Höhe: + 100 m / -100 m

Übernachtung: Lodge Nepal

Verpflegung: Frühstück / Lunchbox / Abendessen

Tag 11: Abstieg über Dhi zum Dorf Yara (3.640m)

Über den Loday Pass (3.950 m) führt Sie heute Ihr Weg bis zum Dorf Yara. Sie wandern entlang eines Plateaus auf 4.050 m Höhe und dann hinunter nach Dhi. Das Ziel des Tages ist nach der Überquerung des Kali Gandaki Rivers, die Lodge im Dorf Yara.

Wandern: ca. 5 Std.

Höhe: + 500 m / -700 m

Übernachtung: Lodge Nepal

Verpflegung: Frühstück / Lunchbox / Abendessen

Tag 12: Das Kloster Luri Gompa und zurück nach Yara

Ein entspannter Tag zum Erholen und Staunen wartet auf Sie. Entdecken Sie das einzigartige Kloster Luri Gompa und seine alte buddhistische Kunst. Sie besuchen die Luri-Höhlen und wunderschöne buddhistische Fresken aus dem 15. Jahrhundert, bevor Sie nach Yara zurückkehren und den Tag gemütlich ausklingen lassen.

Wandern: ca. 3 Stunden

Höhe: + 200 m / -200 m

Übernachtung: Lodge Nepal

Verpflegung: Frühstück / Lunchbox / Abendessen

Tag 13: Von Yara über den Sertang Pass (3.945m) nach Tangge (3.420m)

Sie überqueren ein felsiges Wüstenplateau, weit weg von jeglicher Zivilisation. Es ist ein kurzer Abstieg zum Dhechyang Khola River (dem schwarzen Fluss), wo es viele Fossilien gibt! Von hier steigen Sie zum Sertang Pass (3.945 m), wo Sie bei einem kleinen Picknick die Aussicht genießen. Außergewöhnliche Ausblicke auf die Gipfel von Dhaulagiri und Nilgiri erwarten Sie. Sie steigen über mehrere Stufen zum Dorf Tangge (3.420m) ab, wo Sie auch Ihre Nacht verbringen.

Wandern: ca. 6 Stunden

Höhe: + 800 m / -1.000 m

Übernachtung: Lodge Nepal

Verpflegung: Frühstück / Lunchbox / Abendessen

Tag 14: Cho Cho La Pass (4.210m) nach Chusang (2.980m)

Am frühen Morgen starten Sie den längsten Tag der Tour. Sie überqueren Yak Khola und besteigen den Cho Cho La Pass auf 4.210 m. Dort angekommen, können Sie den traumhaften Blick genießen und das ein oder andere Erinnerungsfoto machen. Der Abstieg beginnt über einen kleinen Pfad, der gemütlich bergabwärts führt. Im weiteren Verlauf geht es dann an den steilen Abstieg nach Nursink Kola und weiter in das Dorf Chusang. Sie lassen den anstrengenden Tag bei einem gemütlichen Abendessen ausklingen.

Wandern: 8 - 9 Std.

Höhe: + 280 m / -1.600 m

Übernachtung: Lodge Nepal

Verpflegung: Frühstück / Lunchbox / Abendessen

Tag 15: Über den Gyu Pass (4.070m) zum Tempel von Muktinath.

Stand 27.04.2024

Änderungen vorbehalten

Der heutige Tag beginnt mit einem leichten Aufstieg zum schönen Dorf Tetang auf 3.040m. Danach steigen Sie zum Gyu Pass (4.070 m) hinauf. Auf dem Weg können Sie wunderschöne Ausblicke auf den "weißen Berg" Dhaulagiri (8.165 m), den "blauen Berg" Nilgiri (7.061 m) und die Dörfer Muktinath und Jharkot genießen. Sie gehen zum Tempel von Muktinath hinunter, der dem hinduistischen Gott der Befreiung gewidmet ist und von 108 Wasserhähnen flankiert wird, an denen hinduistische und buddhistische Pilger heilige Duschen nehmen, um ihr Karma zu reinigen.

Wandern. 6 Std.

Höhe: + 1.200 m / -450 m

Übernachtung: Lodge Nepal

Verpflegung: Frühstück / Lunchbox / Abendessen

Tag 16: von Muktinath nach Jomsom (2.720m)

Sie verlassen Muktinath über einen kleinen Gebirgspass auf 4.000 m Höhe mit wunderschönen Berglandschaft. Unterwegs sehen Sie mit etwas Glück die bharalen „blauen Schafe“ des Himalayas. Ein steiler Abstieg führt Sie nach Lupra, einem Dorf, das gut versteckt in der Schlucht von Lupra Khola liegt. Lupra wird selten von Touristen besucht und hat eine charmante Authentizität. Nach einer ausgiebigen Rast folgen Sie dem Kali Gandaki River und kehren nach Jomson zurück.

Wandern: 5 - 6 Stunden

Höhe: + 100 m / -1.200 m

Übernachtung: Lodge Nepal

Verpflegung: Frühstück / Lunchbox / Abendessen

Tag 17: Vom Mustang nach Pokhara

Frühmorgendlicher Flug von Jomsom nach Pokhara, eine schöne Reise über dem Kali Gandaki, einem der tiefsten Canyon's der Welt, flankiert von den Massiven Annapurna und Dhaulagiri. Am Nachmittag haben Sie freie Zeit, um Pokhara genauer zu erkunden.

Sollte der Flug aufgrund der Wetterverhältnisse nicht wie geplant stattfinden können, fahren Sie auf dem Landweg zurück nach Pokhara (Fahrzeit ca. 8 Stunden)

Übernachtung: Hotel Nepal

Tag 18: Pokhara und Rückflug nach Kathamandu

Entdecken Sie Pokhara auf eigene Faust, oder sprechen Sie mit Ihrem Guide, er ist Ihnen bei der Auswahl der Ausflüge behilflich. Am Nachmittag ist der Rückflug von Pokhara nach Kathmandu geplant.

Übernachtung im Hotel Kathmandu

Sollte am Morgen absehbar sein, dass der Rückflug nicht wie geplant stattfinden kann, nutzen Sie den Landweg nach Kathmandu. Sie fahren gegen 09:00 in Pokhara ab, um gegen 18:00 Kathmandu zu erreichen. Am Abend steht Ihnen ein Zimmer in Kathmandu zur Verfügung, bevor der Airport Transfer startet.

Übernachtung: Hotel Nepal

Verpflegung: Frühstück / Lunchbox / Abendessen

Tag 19: Rückflug in den Morgenstunden

Der Rückflug startet in den Morgenstunden, Sie landen am selben Tag wieder an dem geplanten Flughafen, laut Reiseplan.